

FORGE TRADER



Lexique du Trader

80 termes essentiels du trading, expliqués simplement. De
votre premier trade au compte financé.

ÉDITION GRATUITE

forge-trader.fr

Le vocabulaire avant tout

Bonjour, et bienvenue.

Avant de comprendre une stratégie, il faut comprendre les mots. Un trader qui ne maîtrise pas son vocabulaire lit le marché comme un texte dans une langue étrangère : il devine, et deviner coûte cher.

Ce lexique réunit les 80 termes que vous croiserez dès vos premières heures sur les graphiques. Chaque entrée tient en quelques lignes : un résumé, une définition claire, et souvent un exemple chiffré pour ancrer l'idée.

Comment l'utiliser ? Ne l'apprenez pas par cœur. Gardez-le ouvert pendant que vous étudiez ou que vous tradez. Dès qu'un mot vous résiste, revenez ici. Au bout de quelques semaines, vous n'en aurez plus besoin — et c'est exactement le but.

Les termes sont classés par usage, dans l'ordre où vous les rencontrez naturellement : les bases d'abord, puis l'analyse technique, les figures, les indicateurs, les marchés, les propfirms, et enfin la psychologie.

Bonne lecture, et bon travail.

— A. V.

Les 9 familles

1 Bases du trading ⁴

Le socle. Les mots que vous emploierez à chaque séance.

2 Analyse technique ⁸

Lire le graphique : tendances, niveaux et signaux.

3 Figures en chandeliers ¹⁰

Ce que racontent les bougies, une à une.

4 Figures chartistes ¹²

Les formes dessinées par le prix sur la durée.

5 Indicateurs essentiels ¹³

Les outils calculés qui confirment vos lectures.

6 Forex et CFD ¹⁴

Le monde des devises et des contrats sur différence.

7 Futures ¹⁶

Les vrais marchés réglementés et leurs contrats.

8 Propfirms ¹⁸

Trader le capital d'une société de financement.

9 Psychologie et discipline ¹⁹

Le vrai champ de bataille : votre tête.

1 Bases du trading

Le socle. Les mots que vous emploierez à chaque séance.

Actif : tout ce qui a une valeur et s'échange sur un marché.

Bien financier (action, obligation, devise) ou physique (or, immobilier) que l'on peut acheter ou vendre. Une paire de devises est un actif du marché Forex.

Exemple L'EUR/USD, le contrat ES ou l'once d'or sont tous des actifs négociables.

Analyse fondamentale : l'étude des données économiques qui font bouger les prix.

Approche qui s'appuie sur les chiffres économiques, les taux et la politique pour anticiper la direction d'un marché. Vous l'utilisez surtout pour savoir QUAND ne pas trader.

Analyse technique : l'étude des prix passés pour anticiper les prix futurs.

Approche qui lit les graphiques (bougies, tendances, niveaux) plutôt que l'économie. C'est le cœur de cette formation.

Ask : le prix auquel vous achetez.

Prix proposé par le marché pour acheter un actif. Toujours légèrement supérieur au Bid. C'est le prix « offert » côté vendeur.

Exemple EUR/USD coté 1.0820 / 1.0822 → vous achetez à 1.0822 (Ask).

Bid : le prix auquel vous vendez.

Prix proposé par le marché pour vendre un actif. Toujours légèrement inférieur au Ask.

Exemple EUR/USD coté 1.0820 / 1.0822 → vous vendez à 1.0820 (Bid).

Broker : votre intermédiaire vers le marché.

Société qui vous permet d'accéder aux marchés financiers. En CFD, il est votre contrepartie. En Futures, il transmet vos ordres au marché réglementé.

Exemple FTMO travaille avec un broker CFD. Tradovate est un broker Futures connecté au CME.

BUY : acheter, parier sur la hausse.

Ordre d'achat. Vous prenez position en pariant que le prix va monter. Synonyme : « long » ou « être long ».

Exemple BUY 1 contrat MNQ à 18 250 → vous gagnez si le prix monte au-dessus de 18 250.

SELL : vendre, parier sur la baisse.

Ordre de vente. Vous prenez position en pariant que le prix va baisser. Synonyme : « short » ou « être short ».

Exemple SELL 1 contrat MES à 5 250 → vous gagnez si le prix descend sous 5 250.

Capital : l'argent que vous engagez sur les marchés.

Somme totale dont vous disposez pour trader. Sur un compte propfirm, c'est le capital « virtuel » alloué par la société.

Exemple Compte FTMO 100 000 \$ → votre capital de trading est 100 000 \$, votre capital réel investi est le prix du challenge.

Commission : ce que le broker prélève par trade.

Frais facturé par le broker à l'ouverture (et parfois à la fermeture) d'une position. En CFD, c'est souvent intégré au spread. En Futures, c'est un montant fixe par contrat.

Exemple Apex : ~4,28 \$ aller-retour par contrat MES. Trader 5 contrats = ~21,40 \$ de commissions.

À ÉVITER Vérifiez toujours le tarif appliqué par votre propfirm, il varie d'une firme à l'autre.

Effet de levier : un multiplicateur de puissance, et de risque.

Mécanisme qui permet de prendre une position bien supérieure à son capital. Multiplie les gains comme les pertes.

Exemple Capital 1 000 €, levier 1:30 → vous tradez l'équivalent de 30 000 €.

À ÉVITER En Union européenne, le levier CFD est plafonné à 1:30 sur le Forex. En Futures, l'effet de levier est mécanique (lié à la marge requise), pas paramétrable.

Lot : l'unité de volume sur le Forex.

Quantité standardisée d'une paire de devises. 1 lot = 100 000 unités. Il existe des mini-lots (10 000), micro-lots (1 000) et nano-lots (100).

Exemple Acheter 0,10 lot d'EUR/USD = trader 10 000 € contre dollars.

Marge : le dépôt de garantie exigé par le broker.

Somme bloquée sur votre compte pour ouvrir une position. Calculée selon l'effet de levier ou la marge initiale du contrat.

Exemple MES (S&P 500 micro) : marge intraday ~50 \$. 1 000 \$ sur le compte = vous pouvez tenir 1 contrat MES sans souci.

Pip : la plus petite variation de prix sur le Forex.

Acronyme de « Percentage In Point ». 4ème décimale du prix pour la plupart des paires, 2ème décimale pour les paires en JPY.

Exemple EUR/USD passe de 1.0820 à 1.0825 → 5 pips de mouvement.

Position : un trade ouvert.

Engagement actif sur le marché. Tant que vous n'avez pas clôturé, vous êtes « en position ».

Exemple BUY 2 MES à 5 250. Tant que vous ne vendez pas, vous êtes long de 2 contrats MES.

RR (Risk/Reward) : le ratio gain potentiel / perte potentielle.

Rapport entre ce que vous risquez (Stop Loss) et ce que vous visez (Take Profit). Un RR de 1:2 signifie que vous risquez 1 pour gagner 2.

Exemple SL 20 points sous l'entrée, TP 40 points au-dessus → RR = 1:2.

À ÉVITER Vise au minimum un RR de 1:2. Sans ça, même avec 60% de réussite, vous serez à l'équilibre.

Spread : la différence entre Ask et Bid.

Écart entre le prix d'achat et le prix de vente. C'est la commission cachée du broker en CFD.

Exemple EUR/USD coté 1.0820 / 1.0822 → spread de 2 pips.

À ÉVITER Un spread large grignote vos gains. Évitez de trader pendant les annonces économiques majeures où il explose.

Stop Loss (SL) : votre filet de sécurité.

Ordre automatique qui clôture votre position si le prix atteint un niveau défavorable. Limite votre perte maximale sur le trade.

Exemple Entrée BUY MES à 5 250, SL à 5 240 → si le prix descend à 5 240, vous perdez 10 points et c'est terminé.

À ÉVITER Un trade sans SL n'est pas un trade, c'est un pari. Sans exception.

Take Profit (TP) : votre objectif de sortie gagnante.

Ordre automatique qui clôture votre position si le prix atteint un niveau favorable défini à l'avance.

Exemple Entrée BUY MES à 5 250, TP à 5 270 → si le prix monte à 5 270, le trade est clôturé avec 20 points de gain.

Trade : une opération complète, de l'entrée à la sortie.

Une transaction de marché : entrée, suivi, sortie. Gagnante, perdante ou nulle (BE).

Exemple Un trade peut durer 5 minutes (scalping), 4 heures (day trading) ou 3 jours (swing).

Trader : celui qui opère sur les marchés.

Personne dont l'activité consiste à acheter et vendre des actifs financiers pour générer un revenu. À distinguer de l'investisseur (horizon long terme).

Exemple Trader CFD chez FTMO. Trader Futures chez Apex. Trader pour soi-même sur compte personnel.

Volume : *la quantité échangée sur une période.*

Nombre total de contrats (ou lots) traités sur une unité de temps. Indicateur de l'intensité de l'activité sur un actif.

Exemple Si le volume explose à l'ouverture US (15h30 heure de Paris environ), c'est que les institutionnels sont entrés en jeu.

2 Analyse technique

Lire le graphique : tendances, niveaux et signaux.

Tendance : la direction dominante du marché.

Orientation générale du prix sur une unité de temps. Haussière (plus hauts ascendants), baissière (plus bas descendants), ou range (latérale).

Exemple Tendance haussière daily, baissière H1 → on attend la fin de la respiration H1 pour acheter dans le sens daily.

À ÉVITER On ne trade jamais à contre-tendance. Règle non négociable.

Support : un plancher où le prix rebondit.

Niveau de prix en dessous duquel le marché peine à descendre. Acheteurs y deviennent dominants.

Exemple MES rebondit trois fois sur 5 200 → support confirmé à 5 200.

À ÉVITER On ne BUY pas un support en aveugle : on attend une figure de confirmation dans la zone.

Résistance : un plafond où le prix bute.

Niveau de prix au-dessus duquel le marché peine à monter. Vendeurs y deviennent dominants.

Exemple MES bute trois fois à 5 250 sans casser → résistance confirmée à 5 250.

À ÉVITER On ne SELL pas une résistance en aveugle : on attend une figure de confirmation dans la zone.

Zone : un niveau épaissi qui prend en compte le bruit du marché.

Bande de prix, et non ligne, où le marché a historiquement réagi. Concept central de ce livre, préférée aux lignes nettes qui sont rarement respectées au pip près.

Exemple Zone résistance sur MES entre 5 248 et 5 252 (5 points d'épaisseur) → on agit dans la zone, pas sur un prix précis.

Breakout : la cassure d'un niveau important.

Sortie franche du prix au-delà d'un support, d'une résistance ou d'une zone de consolidation, généralement accompagnée de volume.

Exemple MES en range entre 5 200 et 5 250 depuis 3 jours, puis cassure à 5 255 avec volume → breakout haussier.

À ÉVITER Méfiez-vous des faux breakouts : attendez une clôture au-delà du niveau, pas juste une mèche.

Cassure : le franchissement d'un niveau-clé.

Synonyme de breakout. Le prix traverse un support, une résistance ou une ligne de tendance.

Exemple Trendline baissière cassée par le haut → signal possible de retournement.

Clôture : le prix final d'une bougie.

Dernier prix coté avant la fermeture de la période représentée par la bougie (1 minute, 1 heure, 1 jour, etc.).

Exemple Bougie H1 ouverte à 5 240, montée à 5 252, redescendue à 5 245 → clôture à 5 245.

À ÉVITER La clôture est plus importante que la mèche : elle confirme ou non un signal.

Mèche : la queue d'une bougie.

Extrémité fine d'une bougie, qui représente l'amplitude maximale (haute ou basse) atteinte pendant la période sans s'y maintenir.

Exemple Bougie verte avec longue mèche basse → les vendeurs ont poussé le prix bas, mais les acheteurs ont repris le contrôle.

Pullback : le retour du prix sur un niveau cassé.

Mouvement de retour du prix vers un support ou une résistance qu'il vient de casser. Confirme la cassure et offre un point d'entrée.

Exemple Trendline baissière cassée par le haut, prix qui revient toucher la ligne puis repart à la hausse → pullback validé, achat.

Range : une phase d'indécision entre deux bornes.

Période pendant laquelle le prix oscille entre un support et une résistance, sans tendance claire. Phase 1 du cycle boursier.

Exemple MES oscille entre 5 200 et 5 250 pendant 6 heures → range de 50 points.

À ÉVITER Le range se trade différemment de la tendance : achat du bas, vente du haut, SL serré.

Trendline : une droite qui matérialise la tendance.

Ligne tracée sur les creux successifs (tendance haussière) ou les sommets successifs (tendance baissière). Doit relier au moins 2 points, idéalement 3.

Exemple Trendline haussière sur NQ reliant les creux à 18 100, 18 180, 18 240 → 3 points de contact, ligne valide.

Divergence : un désaccord entre le prix et un indicateur.

Quand le graphique des prix et un indicateur (RSI le plus souvent) évoluent en sens inverse. Signal de retournement possible.

Exemple Prix qui fait un plus haut, RSI qui fait un plus bas → divergence baissière.

3 Figures en chandeliers

Ce que racontent les bougies, une à une.

Bougie japonaise : la représentation visuelle d'une période de prix.

Représentation graphique d'un intervalle de temps avec quatre informations : ouverture, plus haut, plus bas, clôture. Verte si le prix monte, rouge s'il baisse.

Exemple Bougie H1 verte : ouverte à 5 240, plus bas 5 238, plus haut 5 252, clôture à 5 250.

Doji : une bougie qui exprime l'indécision.

Bougie dont l'ouverture et la clôture sont quasi identiques. Forme une croix. Signale un équilibre entre acheteurs et vendeurs, souvent annonciateur d'un retournement.

Exemple Bougie qui ouvre à 5 248 et clôture à 5 248,25 avec mèche haute et basse → doji.

À ÉVITER Un doji isolé n'a pas de valeur. Il faut 2 ou 3 bougies de confirmation après pour l'utiliser.

Marteau : le retournement haussier en 1 bougie.

Bougie (verte ou rouge) avec un petit corps et une grande mèche inférieure (au moins 2 fois le corps). Trouvée en tendance baissière dans une zone, signale un retournement haussier.

Exemple MES en baisse dans une zone support, bougie avec corps de 3 points et mèche basse de 9 points → marteau.

À ÉVITER Préférable d'attendre la bougie suivante verte pour confirmer.

Étoile du matin : le retournement haussier en 3 bougies.

Figure en 3 bougies : bougie rouge, petite bougie au milieu (verte, rouge ou doji), bougie verte. Signal fort de retournement vers la hausse en fin de tendance baissière.

Exemple MES en baisse, bougie rouge de 12 points, petite bougie de 2 points, bougie verte de 10 points → étoile du matin.

Étoile du soir : le retournement baissier en 3 bougies.

Miroir de l'étoile du matin. Bougie verte, petite bougie au milieu, bougie rouge. Signal de retournement vers la baisse en fin de tendance haussière.

Exemple MES en hausse, bougie verte forte, petite bougie d'indécision, bougie rouge forte → étoile du soir.

Avalement haussier : une grande bougie verte qui « mange » la précédente rouge.

Figure de retournement en tendance baissière. Miroir de l'avalement baissier. Signal puissant de hausse.

Exemple MES en baisse dans une zone support, bougie rouge suivie d'une bougie verte englobante → avalement haussier.

Avalement baissier : *une grande bougie rouge qui « mange » la précédente verte.*

Figure de retournement en tendance haussière. Une grande bougie rouge englobe totalement le corps de la bougie verte précédente. Signal puissant de baisse.

Exemple MES en hausse, dernière bougie verte de 5 points, suivie d'une bougie rouge de 15 points qui englobe la verte → avalement baissier.

À ÉVITER À valider dans une zone de résistance. Une figure isolée hors zone est beaucoup moins fiable.

Harami : *un avalement inversé.*

Figure en 2 bougies où la seconde est entièrement contenue dans le corps de la première. Signale un essoufflement de la tendance et un possible retournement.

Exemple Grande bougie verte de 15 points, suivie d'une petite bougie rouge de 4 points entièrement à l'intérieur → harami baissier.

4 Figures chartistes

Les formes dessinées par le prix sur la durée.

Figure chartiste : un motif de prix qui se répète et se lit.

Forme dessinée par les prix (triangle, drapeau, épaule-tête-épaule) utilisée pour anticiper la suite du mouvement.

Triangle : une compression du prix avant un mouvement fort.

Figure de continuation. Trois types : symétrique (les deux côtés convergent), ascendant (haut plat, bas qui monte), descendant (bas plat, haut qui descend). Cassure dans le sens de la pression.

Exemple MES en triangle ascendant pendant 2 heures, résistance plate à 5 250, supports montants. Cassure attendue à 5 250.

Double Top (DT) : deux sommets à la même hauteur, signal baissier.

Miroir du Double Bottom. Forme un « M ». En fin de tendance haussière, le prix teste deux fois une résistance, casse la ligne de cou et part en baisse.

Exemple NQ fait un sommet à 18 300, redescend à 18 240, remonte à 18 300, casse 18 240 → DT confirmé.

Double Bottom (DB) : deux creux à la même hauteur, signal haussier.

Figure en « W » qui se forme en fin de tendance baissière. Le prix teste deux fois un support sans le casser, puis casse la ligne de cou et part en hausse.

Exemple MES fait un creux à 5 200, remonte à 5 230, redescend à 5 200, casse 5 230 → DB confirmé, objectif à 5 260.

Épaule-Tête-Épaule (ETE) : la figure de retournement la plus connue.

Trois sommets dont celui du milieu (la tête) est le plus haut. Réputée fiable à 90%. Signale un retournement en fin de tendance haussière.

Exemple NQ forme épaule à 18 250, tête à 18 320, épaule à 18 250. Ligne de cou à 18 200. Cassure → vente.

À ÉVITER Mesurer la hauteur tête-cou et la reporter sous la ligne de cou pour l'objectif.

5 Indicateurs essentiels

Les outils calculés qui confirment vos lectures.

Moyenne Mobile (MM) : la moyenne des N dernières clôtures.

Indicateur de tendance qui lisse les fluctuations de prix. MM20 = moyen-court terme, MM50 = moyen terme. Sert aussi de support/résistance dynamique.

Exemple Si MES est au-dessus de sa MM50 H1 et que la MM monte, la tendance H1 est haussière.

RSI : Relative Strength Index, un thermomètre du marché.

Oscillateur entre 0 et 100. Au-dessus de 70 : surachat. En dessous de 30 : survente. Utilisé surtout pour les divergences.

Exemple RSI à 78 sur MES en zone résistance → surachat dans une zone forte, signal de vente potentiel.

À ÉVITER Un surachat seul ne suffit pas : il faut une divergence ou une figure de confirmation.

Bandes de Bollinger (BB) : trois lignes qui mesurent la volatilité.

Indicateur composé de la MM20 (au milieu) et de deux écarts-types (bandes haute et basse). Le prix tend à revenir vers la MM20. Les sorties de bande sont des excès.

Exemple MES sort par le haut de la bande supérieure dans une zone résistance → excès, retour probable vers MM20.

Fibonacci (retracements) : des niveaux mathématiques de respiration.

Outil qui matérialise les niveaux probables de retour du prix après un mouvement directionnel. Niveaux clés : 38,2%, 50%, 61,8%.

Exemple MES monte de 5 200 à 5 280. Retracement Fibo : 61,8% à 5 230. Zone d'achat possible.

Fibonacci 61,8% : le niveau-clé de fin de respiration.

Le retracement à 61,8% est considéré comme la dernière chance de continuation. Au-delà, on entre dans la zone de retournement probable.

Exemple MES retrace exactement à 61,8% avec un marteau dans une zone support → achat de continuation à très haut potentiel.

À ÉVITER Si le prix clôture sous 61,8%, on abandonne le scénario de continuation.

6 Forex et CFD

Le monde des devises et des contrats sur différence.

Forex : *le marché mondial des changes.*

Marché des devises (FOREign EXchange). Le plus liquide du monde. Ouvert 24h/24, 5 jours sur 7, du dimanche 23h au vendredi 22h heure de Paris (approximativement).

Exemple EUR/USD est la paire la plus tradée du Forex, avec un volume quotidien de plusieurs milliers de milliards de dollars.

CFD : *Contract For Difference, un dérivé OTC.*

Contrat sur la différence entre le prix d'entrée et le prix de sortie d'un actif. Le broker est la contrepartie. Marché de gré à gré (OTC), pas réglementé.

Exemple Acheter 1 lot EUR/USD en CFD chez FTMO = parier sur la variation du taux de change, sans détenir d'euros ni de dollars.

À ÉVITER En CFD, le broker peut être en conflit d'intérêts avec vous. À garder en tête.

Paire de devises : *deux monnaies tradées l'une contre l'autre.*

Sur le Forex, on échange toujours une devise contre une autre. La première est la devise de base, la seconde la devise de cotation.

Exemple EUR/USD à 1.0820 → 1 euro vaut 1,0820 dollars.

Paire majeure : *les 7 paires les plus tradées au monde.*

Paires impliquant l'USD et l'une des principales devises : EUR/USD, USD/JPY, GBP/USD, USD/CHF, AUD/USD, USD/CAD, NZD/USD. Liquidité maximale, spread minimum.

Exemple EUR/USD est la première paire majeure en volume.

EUR : *Euro.*

Devise de la zone euro (19 pays sur 27 dans l'UE). Pilotée par la Banque centrale européenne (BCE). Allemagne et France dominent sa volatilité.

Exemple Discours de Christine Lagarde → impact immédiat sur EUR/USD.

USD : *Dollar américain.*

Devise de référence mondiale. Émise par la Federal Reserve (FED). Présente dans environ 88% des transactions Forex.

Exemple Toute annonce économique US a un impact mondial. FOMC en tête.

Session de Londres : 09h à 18h heure de Paris (approximativement).

Session européenne. Représente environ 35% du volume Forex mondial. Forte volatilité, surtout à l'ouverture.

Exemple EUR/USD et GBP/USD prennent leur essor à l'ouverture de Londres.

Session US : 14h à 22h heure de Paris (approximativement).

Session de New York. Représente environ 20% du volume Forex. Pic de volatilité entre 14h30 et 17h (chevauchement Londres/US).

Exemple L'ouverture cash US (15h30 heure de Paris environ) est le meilleur moment de la journée pour trader les indices.

Lot micro : 1 000 unités de la devise de base.

Plus petite taille courante sur le Forex, idéale pour débiter avec un petit capital.

Exemple 0,01 lot = 1 micro-lot = 1 000 € sur EUR/USD.

7 Futures

Les vrais marchés réglementés et leurs contrats.

Future : un contrat standardisé sur marché réglementé.

Engagement à acheter ou vendre un actif à une date future et à un prix fixé. Marché transparent, centralisé, réglementé. Pas de conflit d'intérêts avec le broker.

Exemple Acheter 1 contrat MES = s'engager à recevoir la valeur du S&P 500 à l'expiration. En pratique, on revend avant.

Contrat (Futures) : un engagement standardisé sur un sous-jacent.

Unité de trading sur les Futures. Chaque contrat a une taille (tick value) et une marge fixées par la bourse. Achetable et revendable jusqu'à son expiration.

Exemple 1 contrat MES = 5 \$ par point S&P 500. Si l'ES monte de 10 points, gain de 50 \$ par contrat.

Tick : la plus petite variation de prix d'un future.

Unité minimale de mouvement. Varie selon le contrat. À chaque tick correspond une valeur en dollars.

Exemple MES : 1 tick = 0,25 point = 1,25 \$. MNQ : 1 tick = 0,25 point = 0,50 \$.

Tick value : la valeur d'un tick en dollars.

Combien rapporte (ou coûte) un tick. Définit la sensibilité du contrat.

Exemple MES tick value = 1,25 \$. ES tick value = 12,50 \$ (10 fois plus).

ES : le future S&P 500 standard.

E-mini S&P 500. Contrat principal sur l'indice S&P 500. 1 point = 50 \$. Très liquide, volume énorme.

Exemple ES à 5 250 → notionnel d'un contrat = $5\,250 \times 50 = 262\,500$ \$.

À ÉVITER Trop gros pour la majorité des comptes propfirm. Préférez MES.

NQ : le future Nasdaq 100 standard.

E-mini Nasdaq 100. Très volatil. 1 point = 20 \$. Pour les comptes confortables uniquement.

Exemple NQ à 18 250, mouvement de 30 points → gain ou perte de 600 \$ par contrat.

À ÉVITER Volatilité explosive. À manier avec précaution.

MES : le *micro S&P 500*.

Version réduite de l'ES. 1 point = 5 \$ (10 fois moins que l'ES). Idéal pour les petits comptes et les comptes propfirm modestes.

Exemple 1 contrat MES, mouvement de 10 points → gain ou perte de 50 \$.

À ÉVITER C'est le contrat de référence pour débuter en futures.

8 Propfirms

Trader le capital d'une société de financement.

Propfirm (Proprietary Trading Firm) : une société qui finance des traders.

Société qui vous donne accès à du capital de trading (réel ou simulé) en échange de la réussite d'un challenge. Vous tradez avec leur argent, vous partagez les gains.

Exemple Apex, TopStep, FTMO, My Funded Futures sont des propfirms.

À ÉVITER Le modèle propfirm est en pleine évolution. Vérifiez régulièrement les règles, qui changent souvent.

Challenge : le test d'évaluation d'une propfirm.

Phase pendant laquelle vous démontrez votre capacité à trader sans casser les règles. Réussir = obtenir un compte financé.

Exemple Challenge FTMO 100 K : atteindre 10% de profit sans dépasser 5% de drawdown max ni 5% de perte journalière.

Compte financé (Funded) : le compte obtenu après réussite du challenge.

Compte sur lequel vous tradez réellement (simulé ou live selon la firme). Les gains vous sont versés selon un profit split.

Exemple Compte funded TopStep 50 K → vous tradez, vous gagnez, vous demandez un payout.

Drawdown : la perte totale cumulée depuis le capital initial.

Recul de votre capital par rapport à votre meilleur sommet (ou par rapport au point de départ selon la firme).

Exemple Compte 100 K, perte cumulée de 4 000 \$ → drawdown de 4%.

Daily Loss Limit : la perte journalière maximale autorisée.

Plafond de perte au-delà duquel le compte est suspendu ou clôturé pour la journée (ou définitivement, selon la firme).

Exemple FTMO : 5% de perte journalière maximale. Compte 100 K → 5 000 \$ de perte max sur la journée.

À ÉVITER Surveillez votre P&L en temps réel. Une grosse perte non maîtrisée et tout est terminé.

Payout : le retrait de vos gains.

Versement effectué par la propfirm sur votre compte bancaire personnel après avoir respecté les règles minimales (nombre de jours tradés, profit minimum, etc.).

Exemple Payout TopStep : possible après 5 jours de trading minimum sur compte funded.

9 Psychologie et discipline

Le vrai champ de bataille : votre tête.

Discipline : *la qualité numéro 1 du trader rentable.*

Capacité à suivre son plan, sa stratégie et ses règles même quand l'émotion pousse à dévier. Plus importante que l'intelligence ou la stratégie elle-même.

Exemple Plan annoncé : ne pas trader pendant le FOMC. La FED parle, vous regardez ailleurs. C'est ça, la discipline.

Money Management : *la gestion de votre capital.*

Ensemble de règles qui définissent combien vous risquez sur chaque trade, combien sur chaque journée, comment vous calibrez vos positions.

Exemple Règle des 1% : ne jamais risquer plus de 1% du capital sur un seul trade. Compte 10 000 € → SL max 100 €.

À ÉVITER Sans Money Management rigoureux, aucune stratégie ne peut être rentable sur le long terme.

Plan de trading : *votre feuille de route quotidienne.*

Document préparé avant la session qui définit les scénarios haussiers, baissiers, les zones-clés, les annonces économiques à éviter et les setups à guetter.

Exemple Plan du jour MES : achat sur 5 240 si avalement haussier, vente sur 5 270 si étoile filante. FOMC à 20h → arrêt avant.

Journal de trading : *votre miroir de progression.*

Document où vous consignez chaque trade : entrée, sortie, raison, émotion, résultat. Sans journal, pas de progression possible.

Exemple Trade #47 : BUY MES 5 240, SL 5 235, TP 5 250. Raison : avalement haussier en zone support. Résultat : +10 points. Émotion : sereine.

À ÉVITER Le journal n'est pas optionnel. C'est l'outil qui sépare les amateurs des professionnels.

FOMO (Fear Of Missing Out) : *la peur de rater le mouvement.*

Émotion qui pousse à entrer en position sans plan, juste parce que « ça bouge ». Source numéro 1 de pertes chez les débutants.

Exemple Le marché part en flèche, vous n'aviez rien préparé, vous achetez au sommet par peur de rater → FOMO.

À ÉVITER Si vous ressentez du FOMO, c'est que c'est déjà trop tard. Laissez passer.

Overtrading : *trader trop, trop souvent, sans plan.*

Comportement compulsif consistant à enchaîner les trades sans configuration valide. Souvent déclenché par une grosse perte (revenge trading) ou un gros gain (excès de confiance).

Exemple Vous perdez 50 € sur un trade, vous en reprenez 3 autres dans l'heure pour « vous refaire » → overtrading.

À ÉVITER Si vous ne trouvez aucun setup valide, ne tradez pas. Rien ne vous oblige à appuyer sur Buy.

POUR ALLER PLUS LOIN

Le Lexique **Pro**

Vous avez aimé ces 80 termes ? La version complète va beaucoup plus loin.

- ▶ 147 termes — tout le vocabulaire du trader, des bases aux propfirms
- ▶ Des schémas et visuels pour chaque figure et chaque indicateur
- ▶ Des exemples chiffrés sur les contrats Futures (NQ, ES, YM)
- ▶ Un format pensé pour la consultation rapide, en étude comme en séance

Découvrir sur forge-trader.fr

Le Lexique Pro accompagne le livre « Du Premier Trade au Compte Financé ».

Toutes les ressources et mises à jour : forge-trader.fr

À lire avant de trader

Avertissement sur les risques

Le trading sur les instruments à effet de levier (CFD, Futures) comporte un risque élevé de perte rapide en capital. Une majorité de comptes de particuliers perdent de l'argent. Ces produits ne conviennent pas à tous les investisseurs. N'engagez jamais des fonds dont vous pourriez avoir besoin, et assurez-vous de bien comprendre les risques encourus.

Vocation pédagogique

Ce document est fourni à vocation pédagogique uniquement. Il ne constitue ni un conseil en investissement, ni une recommandation personnalisée, ni une incitation à acheter ou vendre un quelconque instrument financier, au sens de la réglementation de l'Autorité des marchés financiers (AMF). Les exemples chiffrés sont illustratifs et n'ont aucune valeur prédictive.

Mise à jour

Le vocabulaire du trading évolue, tout comme les règles des sociétés de financement (propfirms). Les données susceptibles de changer (tarifs, règles précises, conditions) ne figurent pas dans ce lexique : retrouvez-les toujours à jour sur forge-trader.fr.